

KPP KLUCZBORK

<http://kluczborc.policja.gov.pl/okl/kpp-kluczborc/aktualnosci/11663,Bezpieczne-Wakaje-2018.html>
2018-10-18, 11:50

BEZPIECZNE WAKAJE 2018

Okres wakacyjny to szczególny czas dla całej rodziny. W lipcu i sierpniu wielu z nas wyjeżdża na urlop spędzając czas nad wodą, w górach czy w lesie. Część dzieci i młodzieży spędzając wakacje w domu wypełnia sobie czas zabawą w jego okolicy. Towarzyszące wypoczynkowi odprężenie sprawia jednak, że niejednokrotnie zapominamy o podstawowych zasadach bezpieczeństwa. Chcąc uniknąć zagrożeń wakacyjnych skorzystajcie Państwo z naszych porad.

Kształtowanie w naszych pociechach umiejętności radzenia sobie w różnych sytuacjach zależy przede wszystkim od nas – dorosłych. Dlatego teraz kiedy nadchodzi wakacje, a dzieci będą miały dużo wolnego czasu, my przypominamy o tym co ważne dla ich bezpieczeństwa. Pamiętajmy też, aby zapewnić swoim dzieciom jak najwięcej uwagi i zorganizować im zajęcia w czasie wolny.

W domu

- podczas nieobecności w domu dorosłych nikomu nie otwierały drzwi - nie tylko obcym, ale nawet znajomym osobom;
- nie podawały nieznajomym adresu zamieszkania
- nie rozmawiały z nikim o wyposażeniu, sprzęcie technicznym i innych cennych rzeczach w mieszkaniu (lepiej też nie rozmawiać przy dzieciach o zarobkach, planowanych inwestycjach itp. oraz nie ujawniać miejsc przechowywania przedmiotów wartościowych);

Poza domem

- nie przyjmowały od obcych jakichkolwiek prezentów i słodyczy;
- nie oddalały się z osobami obcymi i nie wsiadały do samochodów kierowanych przez obcych;
- unikały odludnych miejsc zabawy i bawiły się w grupie z innymi dziećmi, nie bawiły się na placach budowy, w pobliżu ulicy, rzeki, jeziora, urwiska czy innych miejsc niebezpiecznych;
- zawsze informowały opiekunów dokąd wychodzą i kiedy planują powrót oraz przestrzegały tych ustaleń;
- nie przebywały poza domem po zmroku.

Nad wodą:

- dawajmy dobry przykład wybierając miejsca przeznaczone do kąpeli te strzeżone, gdzie nad bezpieczeństwem czuwają ratownicy;
- nie oddalały się od nas – a my nigdy nie tracimy z oczu swoich pociech, zawsze razem z nimi wchodzimy do wody gdzie powinniśmy je otoczyć szczególną opieką;
- po dłuższym leżeniu na słońcu nie mogą wchodzić od razu do wody, najpierw stopniowo przyzwyczajmy ciało do niższej temperatury - w ten sposób unikną szoku termicznego;
- nie wolno wskakiwać do wody, której głębokości nie znamy lub gdy miejsce jest objęte zakazem skakania czy kąpeli, nieznana głębokość może narazić nas na urazy, kalectwo, a nawet śmierć;
- pływając łódkami, kajakami i rowerami wodnymi pamiętajmy o założeniu sobie i dzieciom kapoka i sprawdzeniu czy sprzęt nadaje się do użytku;
- nie zabierajmy ze sobą na plażę rzeczy wartościowych, pozostawione bez nadzoru mogą być łatwym łupem dla złodzieja;
- przestroga dla dorosłych – nigdy nie wchodzimy do wody po alkoholu! Takie kąpiele często kończą się tragedią!!!

Korzystając z Internetu:

- w sieci nie podawały swojego nazwiska, wieku, adresu, numeru telefonu;
- przy instalacji strony prywatnej na komputerze domowym, zwłaszcza do "czatów" czy grup dyskusyjnych używały NICK-a;
- nigdy nie ujawniały w Internecie informacji dotyczących rodziny czyli przykładowo gdzie i w jakich godzinach pracują rodzice, kiedy wychodzą na zakupy, do znajomych, wyjeżdżają, gdzie uczy się rodzeństwo itp.;
- nie umawiały się przez Internet z obcymi czy zawierały z nimi jakichkolwiek transakcji bez porozumienia z rodzicami lub opiekunami;
- prowadząc korespondencję pamiętały, że to co pisze nam druga strona, nie musi i często nie jest prawdą. Wiele osób ukrywa swoje poglądy, nastawienie, skłonności i negatywne cechy charakteru po to, by utrzymać kontakt. Starają się być bardzo przyjazne, popierają nasze poglądy i prezentują siebie w jak najlepszym świetle, żeby zdobyć zaufanie i osiągnąć zamierzony cel.

Zróbmy wszystko aby te wakacje były dla naszych pociech atrakcyjne i bezpieczne. Pamiętajmy, że dzieci w różnym wieku mogą się spotkać z różnymi zagrożeniami. Dlatego nie zapominajmy o czujności od najmłodszych lat i nie traćmy jej kiedy dzieci dorastają. Wtedy musimy pamiętać, że dobre relacje w rodzinie, poświęcony czas na rozmowy o problemach i zainteresowaniach dziecka zdecydowanie pomogą uchronić je przed złymi wyborami w życiu.

Policyjne spotkania w ramach "Bezpiecznych Wakacji 2018"







Ocena: 0/5 (0)

[Tweetnij](#)